

## Plan de Seguridad

### Planee anticipadamente

- Desarrolle un plan con sus hijos
- Tenga preparado un sitio donde irse
- Haga copias de sus documentos personales y escóndalas
- Tenga preparados los números de teléfonos
- Prepare y esconda una bolsa con ropa para pasar una noche
- Guarde dinero y copias de llaves

### Durante un Incidente



- Llame para pedir ayuda (911)
- Salga de la casa si puede
- Tenga consigo los artículos importantes mencionados arriba

### Si no puede dejar la situación

- Evite cuartos con solo una salida
- Evite la cocina, el baño, y el garaje
- Llame para pedir ayuda (911)

### En su casa

- Cambie los cerrojos, asegure las puertas y las ventanas
- Coordine para que alguien se quede con usted
- Cambia su número telefónico
- Obtenga una orden de protección
- Notifica familia y amigos de confianza

### En su empleo, escuela, lugares públicos

- Informa a personal de su empleo, cuidado de niños y escuelas
- Cambia su rutina diaria
- Planea por adelantado el encontrarte con el abusador

## Como esta la relación con mi

### pareja?

#### Tu Pareja:

1. Te avergüenza la manera en que te trata con insultos y humillaciones?
2. Te causa miedo la manera en que te mira o su forma de actuar?
3. Controla todo lo que haces, con quien hablas, a quien vez o a donde vas?
4. No permite que hables, visites a amigos y parientes?
5. No te permite conseguir o tener un trabajo?
6. Te quita tu dinero a seguro social, hace que pidas dinero o rehúsa a darte dinero?
7. Toma todas las decisiones?
8. Te dice que eres una mala madre o mal padre y te amenaza con quitarte a tus hijos?
9. Actúa como que no hay abuso, te hecha la culpa o niega que lo hizo?
10. Destruye tus pertenencias o amenaza con lastimar a tus mascotas?
11. Te intimida con pistolas, cuchillos y otras armas?
12. Te empuja, te da cachetadas o te golpea?
13. Te obligué a retirar cargos criminales en su contra?
14. Te amenaza con suicidarse se le abandona?
15. Te amenaza con matarte?

Si usted responde si a estas preguntas es hora de pedir ayuda.



## NO HAY EXCUSA POR VIOLENCIA DOMESTICA

Si usted es víctima de violencia domestica, puede pedir al abogado fiscal de la ciudad o del condado que pide cargos criminales contra su abusador. También usted tiene el derecho de pedir una orden de protección de la corte superior, distrito, o municipal. Esta orden puede incluir lo siguiente: (a) Una orden para refrenar al demandado de causar cualquier daño, lesión corporal, agresiones, y de cometer abusos deshonestos, acosar, amenazar o acechar contra usted, (b) una orden para desalojar su residencia compartida, (c) una orden para excluir al demandado de su residencia, su trabajo, o su escuela, (d) una orden para refrenar al demandad de interferir con su tutela física o legal de los menores en su custodia.

Fecha: \_\_\_\_\_

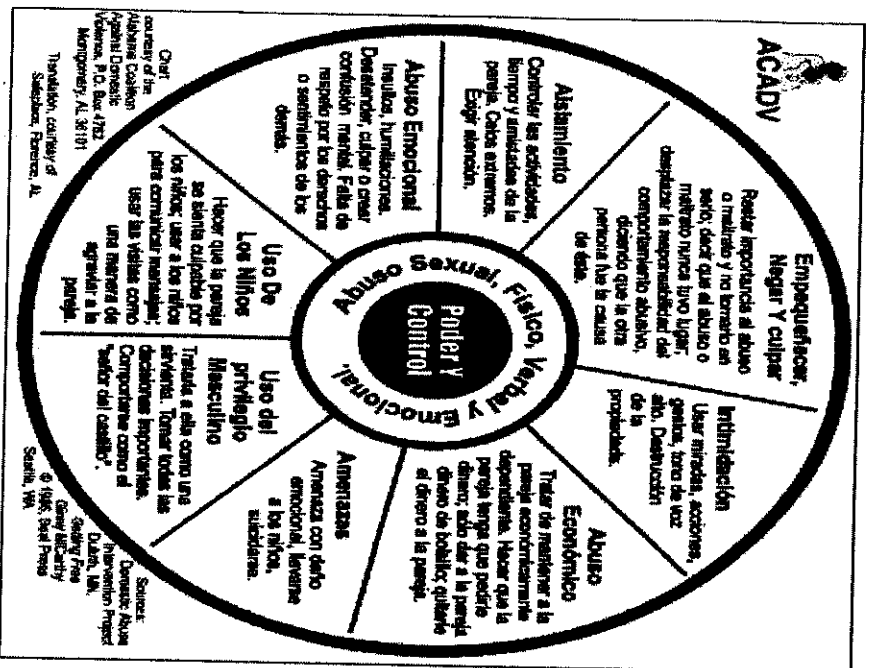
Tipo de Crimen: \_\_\_\_\_

Policía: \_\_\_\_\_

# de Caso: \_\_\_\_\_

## Que es Violencia Domestica?

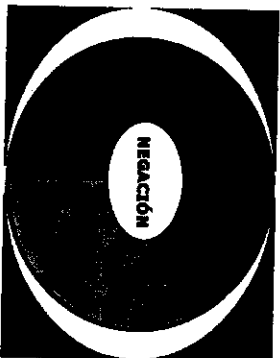
- Ayuda esta disponible. No este solo. Abuso es malo.
- Violencia Domestica es sobre control. Abusadores usan su poder para controlar a su pareja. Usan comportamientos abusivos para manipular, abusar, y amenazar a sus parejas.



No esta solo.  
 No es tu culpa.  
 No te mereces el abuso.

## Violencia Domestica es un Ciclo

El ciclo de violencia doméstica está compuesto de una serie de comportamientos que se repiten de manera continua. A lo largo del tiempo, esos comportamientos se hacen más frecuentes y más serios. existen 3 fases el ciclo de violencia doméstica:



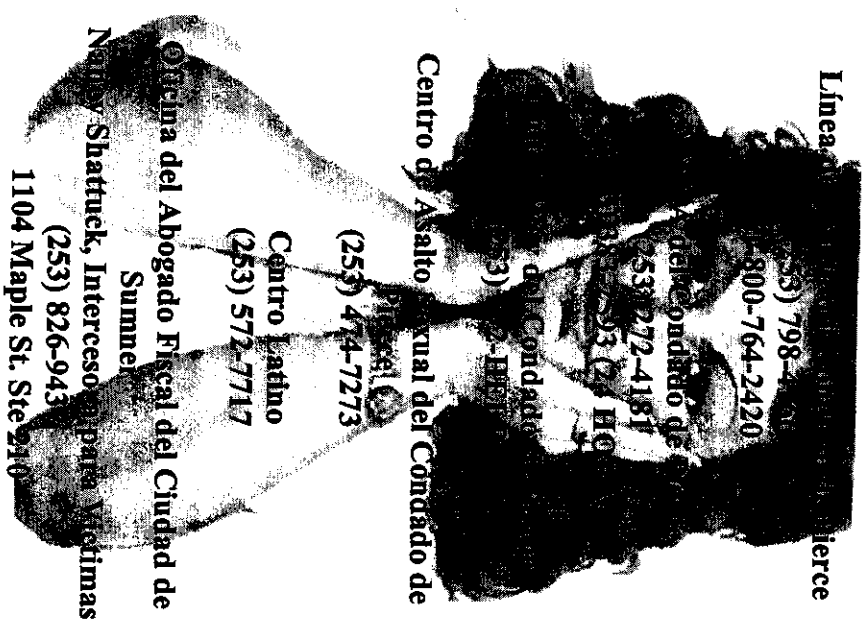
## **EL CICLO REPITE**

*Como una victima de crimen, usted tiene el derecho de estar libre de intimidación, de estar informado de remuneración para aparecer en corte, de estar informado sobre agencias de servicios sociales que la pueden ayudar, y de estar apoyado con sus agencias de justicia criminal. El Acto de remuneración para victimas de crimen en el estado de Washington provee para ayuda a una victima inocente de un crimen. Sufriendo de un herido corporal, a obtener beneficios medicales y de perdidas de trabajo. El departamento de Labor y industria determinara elegibilidad basado en criterios establecidos. Usted puede llamar a Victima/Testigo para información a (253) 591-7448.*

## Recursos para Victimas

Policia o Emergencia Medica  
 911

Línea de Ayuda del Estado de Washington  
 1-800-562-6025



Línea de Ayuda del Estado de Washington  
 (253) 798-4444  
 800-764-2420

Centro de Asalto Sexual del Condado de Pierce  
 (253) 833-7272

Centro de Asalto Sexual del Condado de King  
 (253) 474-7273

Centro de Asalto Sexual del Condado de Snohomish  
 (425) 572-7717

Oficina del Abogado Fiscal del Ciudad de Sumner  
 Nancy Shattuck, Interceseo para Victimas  
 (253) 826-9433  
 1104 Maple St. Ste 210  
 Sumner, WA 98390  
 nancys@ci.sumner.wa.us

Departamento de Policía de Ciudad de Sumner  
 (253) 863-6384